



Lieve mensen,

Wat een heerlijk gevoel hè? Maanden naar toegeleefd en eindelijk is het dan bijna zover. Een beetje zenuwen en veel voorpret. Misschien nog even zwemmen en rennen deze week als generale repetitie. Kampeeruitrusting compleet? Zwemspullen en schoentjes in orde? Klaar voor de start? GO!

[Programmaboekje vanaf nu online](#)

Alle informatie die je als deelnemer en festivalbezoeker nodig hebt vind je in het H12RE Programmaboekje. Het staat vanaf nu online, bekijk het [hier](#). Neem het goed door, want er staat belangrijke informatie in over bijvoorbeeld de gewijzigde startlocatie en uitleg over het nieuwe format van het dubbele ronde. Voor het gemak delen we op deze plek alvast de belangrijkste tijdstippen:

Vrijdag 14 juli

18.00

Camping geopend!

Zaterdag 15 juli

13.00 -14.30

Aanmeldbalie wedstrijd open

15.30 en 15.35

Massastart dubbele rondje mannen en vrouwen

15.45 -16.10

Startgroepen enkele rondje

Vanaf 17.30

Diner, prijsuitreiking, live-muziek

Zondag 16 juli

12.00

Afsluiting festival

[Inschrijving, tickets en muntjes](#)

De webshop is gesloten, maar niet getreurd. Tijdens het festival kun je bij de muntenbalie naast de bar je HRE shirt, drankmuntjes en dinermuntjes (zolang de voorraad strekt!) kopen. Op zaterdag is daginschrijving voor de wedstrijd ook nog mogelijk.

[Meer festivalactie](#)

Het Rondje Eilanden voelt vaak als een grote familie. Ron en zijn **Velofit** team zijn sinds jaar en dag een cruciaal onderdeel van deze familie. Zoals vertrouwd staan zij klaar om jouw spieren los te maken, of gewoon voor een goed gesprek. Bovendien verzorgt Ron de zondagse yogasessie op de boot. En voor na het rondje: zoek je in de regio Utrecht een goede fysiotherapiepraktijk? Ga dan naar [Velofit](#).

Kom gezellig met je partner en kids naar eiland 1, want er is genoeg te doen. Zo hebben we dit jaar weer de **bootjes van Aquabubbles** bij het strandje:



Tot slot, zojuist bevestigd: een **Chi Kung workshop**. Dit zijn oefeningen om je energie (chi) op een natuurlijke manier te laten stromen. Kung betekent 'beoefenen, ontwikkelen, cultiveren'. Een heerlijke ontspannen voorbereiding op jouw swimrun!

Zie verder het [Programmaboekje](#), het [blokkenschema](#) en de [website](#) voor het gehele programma.

Tot ziens op eiland 1!

Groetjes van de crew



Copyright © **[CURRENT_YEAR]** **[LIST:COMPANY]**, All rights reserved.
[IFNOT:ARCHIVE_PAGE] **[LIST:DESCRIPTION]**

Our mailing address is:

[HTML:LIST_ADDRESS_HTML] **[END:IF]**

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

[IF:REWARDS] **[HTML:REWARDS]** **[END:IF]**