



Nog maar 80 nachtjes slapen tot je het water induikt voor de Morning Glory Swim en natuurlijk voor jouw Rondje(s) Eilanden. In deze Flessenpost belangrijk nieuws over vrijwilligers, het proefrondje, enkele recent bevestigde side-events en - helemaal onderaan - de bekendmaking van een winactie.

Maar eerst: heb jij je ticket al besteld? Nee? Volg dan de eerste 300 HRE'ers die er al eentje hebben, en...

[...koop hier jouw wedstrijd- en festival tickets!](#)

Of word vrijwilliger

Hé HRE Held! Op een zonnig eiland de deelnemers aanmoedigen. Vanuit een bootje een oogje in het zeil houden. Biertjes tappen op Zandeiland 1. Het vuurtje nog wat opstoken bij de hottubs. Je kunt zoveel leuks doen om bij te dragen aan weer een geslaagd Rondje Eilanden Festival!

[Meld je hier aan als vrijwilliger!](#)

Wat je daarvoor terugkrijgt? Naast oneindige dankbaarheid van de deelnemers en een uniek weekendje weg aan de Vinkeveense Plassen? Nou eh, de HRE Handdoek natuurlijk, een lekkere maaltijd, en natuurlijk wat versnaperingen. Je kunt zelf kiezen wat je het liefste doet, en op welk moment. Bij het inschrijfformulier zie je tijdvakken en verschillende taken. Vink aan wat het beste bij jou past.

Proefrondje Eilanden dinsdag 30 mei 19.30 @Eiland 1

Heb je koudwatervrees? Ben je benieuwd of je het (nog) kunt? Doe jij het rondje liefst iedere week? Kom dinsdag 30 mei met je zwemboei naar Eiland 1 en doe mee aan het Proefrondje Eilanden. We verzamelen om 19:10u en verdelen de groep op snelheid. Het HRE Oefenrondje zal worden verzorgd door Michiel van Topswim Open Water Coaching. Hij zal je laten kennismaken met het rondje en je vertellen hoe je dit het best kan aanpakken.

Wil je voor het echte Rondje (of Dubbele Rondje) echt goed voorbereid aan de start verschijnen? Dan kan je je ook nog opgeven voor een 6-weekse cursus open water zwemmen van [Topswim](#) in Amsterdam. Op 6 woensdag- of donderdagavonden vanaf 7 juni leer- en oefen je dan alles over zwemmen in open water en swimrun. Je bent dan precies op tijd klaar voor de 12e editie van Het Rondje Eilanden. Opgeven voor deze cursus kan via info@topswim.nl.

Festivalprogramma: recent bevestigd

Het blokkenschema stroomt vol met mooie activiteiten voor de festivalgangers. Recent bevestigd: de massages van Velofit, Swimrun Workshop van Michiel Land (Topswim), Arthur's Mullet Ice Cream en Conrad's Kaldi Koffiekar.

Win het unieke HRE shirt

Voor het eerst is er een HRE shirt voor deelnemers. Te koop via de webshop... maar nu ook te winnen! Hoe? Stuur ons via Insta, Facebook of per mail jouw

ultieme HRE foto: in actie tijdens de wedstrijd, helemaal zen op de yogaboot, brak aan het ontbijt of aan het chillen in een hottub. Wij verzamelen alle foto's en de jury onder leiding van de immer strenge doch rechtvaardige Cock kiest de winnaar van het shirt.

Dat was 'm alweer. Schrijf je snel in voor de wedstrijd, word nu vrijwilliger en tot ziens op 30 mei bij het proefrondje!

Liefs van de H12RE crew



Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, All rights reserved.
|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

Our mailing address is:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|